

# Cirugía de reafirmación de género feminizante

## Lo que debe saber



### ¿Qué es la reafirmación de género?

La transición es el proceso que atraviesa una persona cuando comienza a vivir y a expresar su género. La reafirmación de género se refiere a los pasos sociales, legales y médicos que sigue una persona de género diverso para expresar su género. La reafirmación de género es propia de cada persona y varía entre quienes usan las mismas palabras para describir su género.

La reafirmación de género puede implicar lo siguiente para una persona:

- Cambiar su nombre y los pronombres que usa.
- Cambiar la forma en la que se viste.
- Cambiar los registros legales a fin de reflejar su identidad de género.
- Recibir atención médica para ayudar a que su cuerpo refleje mejor su identidad de género.

### ¿Qué es la cirugía de reafirmación de género feminizante?

La cirugía de reafirmación de género (GAS, por sus siglas en inglés) modifica el aspecto del cuerpo para que concuerde mejor con la identidad de género de la persona. Las personas de género diverso que desean adoptar un aspecto femenino en su cuerpo pueden elegir muchos tipos de cirugías feminizantes. Las cirugías GAS pueden realizarse en el tórax (cirugía superior), la zona pélvica (cirugía inferior), el rostro y otras partes del cuerpo. Es posible que haya oído diversos términos para aludir a la GAS (es decir, transición quirúrgica, cirugía de confirmación de género, cirugía de reasignación de género o cirugía de cambio de sexo). Hay opciones en cuanto a la GAS, y es posible optar por una cirugía o muchas. Cada cirugía tiene su propio tiempo de cicatrización. Además, durante la cicatrización, pueden

presentarse problemas inesperados que pueden incidir en el resultado final de la cirugía. Hay muchas opciones en cuanto a la GAS.

Si bien muchas personas de género diverso optan por realizarse una GAS como parte de su reafirmación de género, otras prefieren no hacerlo. Si alguien desea realizarse una GAS, es importante que goce de buena salud mental y física antes del procedimiento. Cada persona es única; por lo tanto, lo mejor es conversar con un médico para saber qué es lo más conveniente para cada uno.

### Preguntas para pensar acerca de la GAS

Las personas deberían tener en cuenta determinados factores al pensar en someterse a una GAS, por ejemplo, los siguientes:

- ¿De qué modo influirá la GAS en la imagen personal y el sentido de identidad?
- ¿Cuáles son los objetivos de la GAS en cuanto a la apariencia y la capacidad funcional?
- ¿Cuáles son los posibles resultados de la GAS?
- ¿Los problemas de salud actuales repercutirán en el éxito de la GAS?
- ¿La GAS modificará la capacidad de concebir?
- ¿Habrá acceso a grupos de apoyo antes y después de la GAS?
- ¿De qué modo someterse o no a una GAS influirá en la seguridad de la persona de género diverso?
- ¿Qué cantidad de los gastos adicionales tal vez no cubra el seguro?

# Cirugía de reafirmación de género feminizante

## Lo que debe saber

### Preguntas para hacerle a su médico sobre la GAS

Las siguientes preguntas pueden ayudar a las personas a conversar sobre las opciones de atención médica respecto de la GAS.

- o ¿Cuánta experiencia tiene en cada tipo de GAS?
- o ¿Compartirá imágenes que muestran los resultados en pacientes que se sometieron a una GAS?
- o ¿Qué repercusión tendrá la GAS en las relaciones sexuales y los orgasmos?
- o ¿Qué opciones hay para preservar la fertilidad?
- o ¿Qué influencia tendrán mis antecedentes de salud personales en mis opciones de GAS?
- o ¿Cuánto tiempo lleva recuperarse de una GAS?
- o ¿Qué cambios hormonales hay antes y después de una GAS?
- o ¿Seguiré necesitando del antígeno prostático específico (PSA, por sus siglas en inglés) tras la GAS?
- o ¿Cómo debo cuidar mi cuerpo después de la GAS?
- o ¿Cuánto me costará cada tipo de cirugía?
- o Si opto por la GAS, ¿qué debo hacer para prepararme?
- o ¿Dónde se realiza la cirugía?
- o ¿Qué pasos debo seguir en su programa de GAS para poder realizarme la cirugía?

### Acerca de Urology Care Foundation

Urology Care Foundation es la principal fundación de salud urológica del mundo y la fundación oficial de la Asociación Estadounidense de Urología. Ofrecemos información a las personas que tratan activamente su salud urológica y a quienes están preparados para adoptar cambios saludables. Nuestra información se basa en los recursos de la Asociación Estadounidense de Urología y la revisan médicos especialistas. Para obtener más información, visite el sitio web de Urology Care Foundation, **UrologyHealth.org/UrologicConditions**, o ingrese en **UrologyHealth.org/FindAUrologist** para buscar un médico cerca de usted.

### Descargo de responsabilidad

Esta información no es una herramienta de autodiagnóstico ni constituye un sustituto para el asesoramiento médico profesional. No debe utilizarla ni depender de esta para dicho propósito. Hable con su urólogo o prestador de atención médica respecto de las dudas que tenga sobre su salud. Hable siempre con un prestador de atención médica antes de comenzar o dejar los tratamientos, incluidos los medicamentos. Para obtener más información, visite **UrologyHealth.org/Download** o llame al +1-800-828-7866.